

MEMORANDUM DEL DONATORE – DA CONSERVARE

CONSIGLI DEI MEDICI AVIS PER TUTTI I DONATORI

Prima della donazione:

- Ricordare la necessità del digiuno dalla sera antecedente la donazione; è consentito assumere una modesta quantità di liquidi purché non zuccherati;
- Ricordare di indossare indumenti adeguati e comodi;
- Dopo turni notturni particolarmente faticosi è meglio non sottoporsi al prelievo;
- Il questionario che la segreteria invita a riempire deve contenere risposte sincere e veritiere con particolare attenzione alle domande sui fattori di rischio per trasmissione di infezioni virali.



Dopo la donazione:

- Evitare di piegare il braccio per almeno 15-20 minuti dopo la donazione;
- Non sostare in piedi subito dopo aver donato ed evitare bruschi movimenti del capo;
- Fare colazione seduti e non fumare per almeno un'ora;
- Non portare pesi con il braccio utilizzato per il prelievo ed evitare attività sportive, lavori faticosi, etc.;

Siate fieri di aver contribuito, con il vostro dono anonimo e gratuito, a salvare una vita!

REQUISITI GENERALI PER LA DONAZIONE

Età:	compresa tra 18 anni e i 60 anni (per candidarsi a diventare donatori di sangue intero), 65 anni (età massima per proseguire l'attività di donazione per i donatori periodici), con deroghe a giudizio del medico
Peso:	non inferiore a 50 Kg
Pulsazioni:	comprese tra 50 -100 battiti/min (anche con frequenza inferiore per chi pratica attività sportive)
Pressione arteriosa:	tra 110 e 180 mm di mercurio (Sistolica o MASSIMA) tra 60 e 100 mm di mercurio (Diastolica o MINIMA)
Stato di salute:	buone condizioni generali
Stile di vita:	nessun comportamento a rischio



 L'intervallo minimo tra una donazione di sangue intero e l'altra è di 90 giorni.

 La frequenza annua delle donazioni di sangue intero non deve essere superiore a:

- **4 VOLTE L'ANNO PER GLI UOMINI**
- **2 VOLTE L'ANNO PER LE DONNE**

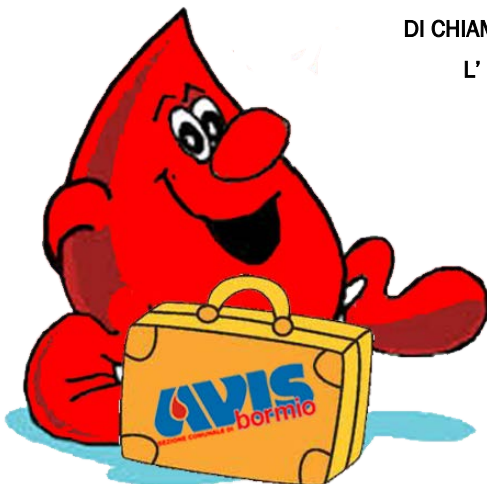
(si ricorda che la donazione va effettuata lontana dal ciclo mestruale –almeno una settimana prima/dopo il ciclo-).

SOSPENSIONI TEMPORANEE DALLA DONAZIONE DI SANGUE

Questo documento permette al Donatore di effettuare una preventiva autovalutazione sulla possibilità di donare sangue. In esso vi sono riassunti i principali criteri di ammissione o esclusione alla donazione, regolamentati dalla legislazione vigente. Vogliamo che il Donatore sia consapevole, ancor prima di recarsi alla unità di raccolta, se in quel momento è idoneo alla donazione o se deve osservare un periodo di sospensione cautelativa.

Terapie mediche	Contattare il medico del Centro Trasfusionale
Malattia infettiva (compresa influenza)	2 settimane dalla guarigione clinica
Febbre superiore a 38°	2 settimane dalla guarigione clinica
Herpes labiale	1 settimana dalla guarigione clinica
Assunzione di aspirina	Vedi "Terapie mediche"
Assunzione di antibiotici	4 settimane dall'ultima assunzione (nel dubbio contattare il medico del Centro Trasfusionale)
Assunzione di antinfiammatori	1 settimana dall'ultima assunzione (nel dubbio contattare il medico del Centro Trasfusionale)
Interventi chirurgici (con qualunque tipo di anestesia)	4 mesi dalla data di intervento
Endoscopie (gastroscoopia, colonscopia, artroscopia, ecc.)	4 mesi dalla data di intervento
Chirurgia minore (asportazioni cisti, estrazioni dentarie, devitalizzazioni, ecc.)	Dopo asportazione dei punti di sutura e completa guarigione della ferita
Ricovero in ospedale o accesso al pronto soccorso	Contattare il medico del Centro
Cure odontoiatriche (pulizia dei denti, otturazioni, ecc.)	48 ore dall'ultima procedura
Implantologia dentale	4 mesi dall'ultimo impianto
Allergie a farmaci	1 anno dall'ultima esposizione
Vaccinazioni (batteri e virus uccisi o tossoidi, vaccini ricombinanti)	48 ore dall'ultima somministrazione
Vaccinazioni da batteri o virus vivi attenuati (Polio, BCG, ecc.)	4 settimane dall'ultima somministrazione
Gravidanza	1 anno dal parto - 6 mesi dall'aborto
Rapporti sessuali occasionali con persone infette o a rischio di infezione da HBV, HCV, HIV	Da valutare col medico del Centro trasfusionale
Piercing e tatuaggi	4 mesi dall'ultima procedura
Punture accidentali con materiale a rischio o altre situazioni comportanti rischio infettivo da HBV, HCV o HIV	Da valutare col medico del Centro trasfusionale
❖ Viaggi in Europa	Nessuna sospensione
❖ Viaggi in paesi extraeuropei non tropicali	1 mese dal rientro
❖ Viaggi in paesi tropicali	4 mesi dal rientro
❖ Viaggi in paesi con endemia malarica	6 mesi dal rientro

- ❖ RICORDA DI SEGNALARE (IN CASO DI CHIAMATA ALLA DONAZIONE) L' EVENTUALE VIAGGIO e/o SOGGIORNO ALL'ESTERO O NEI PAESI INDICATI NELLA TABELLA A FIANCO POICHÉ LE SOSPENSIONI INDICATE SONO GENERICHE E SOGGETTE A MODIFICHE E/O AGGIORNAMENTI.



RIEPILOGO MISURE SOSPENSIONE TEMPORANEA PER WEST NILE VIRUS (WNV)	
(sospensione temporanea per 28 giorni dei donatori che abbiano soggiornato anche solo per una notte nei luoghi sotto indicati)	
IN VIGORE -DA ANNI- NEL PERIODO DA LUGLIO A NOVEMBRE (PROVVEDIMENTO PREVISTO ANCHE NEL 2013)	
ITALIA	Provincia di Belluno - Provincia di Matera Provincia di Treviso - Provincia di Venezia Friuli Venezia Giulia (tutte le province) Sardegna (tutte le province)
EUROPA	Albania - Algeria - Grecia - Israele - Repubblica di Macedonia (ex Jugoslavia) - Romania - Federazione Russa - Serbia - Tunisia - Turchia - Ucraina - Ungheria
STATI UNITI CANADA	PAESI PER I QUALI IL CRITERIO DI SOSPENSIONE SI APPLICA TUTTO L'ANNO